



Marieborgsbladet 22:3

Våren gör sig påmind med ljusare morgnar och eftermiddagar, fågelkvitter och solvärme. Soliga dagar, men också norrsken nattetid! Det blir i alla fall härliga aktiviteter på rasterna och mycket utevistelse på fritids när vädret blir så här inbjudande.

TORA-dagen

TORA-dagen inföll i år på en lördag, vilket gjorde att vi i år fick fira TORA-dagen den 4 mars. Vi hade fullt av gemensamma aktiviteter, med fadderverksamhet, eleverna fick göra "TORA-armband" och eleverna i åk 6 bjöd på goda muffins. Vi hade som vanligt våra fina banderoller hängande på skolbyggnaden med TORA-bokstäverna. Hela skolan samlades också på skolgården för att sjunga TORA-sånger tillsammans. En riktigt fin dag i vänskapens tecken!

Oro

På elevrådet lyfte eleverna att fler av de som beslutar i vår värld borde lära sig om TORA. Ingen har väl undgått det som pågår i Europa, med invasionen av Ukraina, och det här väcker också många tankar hos eleverna. Många barn kan känna oro, och det klokaste vi vuxna kan göra är att lyssna och försöka besvara utan att skapa mer oro.

Vi på skolan jobbar för att era barn ska känna trygghet och kunna ställa de frågor de behöver. Pedagogerna är duktiga på att möta era barn, men säkert kan det även komma upp många frågor hemma. Jag vill därför förmedla några tips om vart man kan vända sig och hur man kan få information:

Det finns mycket bra information till barn på bland annat SVT:s Lilla Aktuellt, där man sakligt berättar och förklarar. Lilla Aktuellt kan man se via SVT Play.

Regionens Barn och ungdomshälsa har förmedlat information om hur man kan stötta och hjälpa, där man bland annat erbjuder webbsänd kurs. Se nedan.

Möt ditt barns oro är en kurs på ungefär en timme i veckan under fyra veckor på tider du väljer själv. Läs mer på 1177: [Möt ditt barns oro – digitalt stödprogram - 1177 Vårdguiden](#)

Barn- och ungdomshälsan arbetar för bättre psykisk hälsa och vänder sig till barn och ungdomar i åldern 6-17 år samt deras familjer. Läs mer här: [Välkommen till Barn- och ungdomshälsan - 1177 Vårdguiden](#)

Nedan finns ytterligare några länkar där man kan få stöd i hur man kan prata med sina barn om det som pågår.

<https://www.forsvarsmakten.se/sv/var-verksamhet/forsvarsmakten-i-sverige/sakerhetslaget-i-ostersjon/att-prata-med-barn-om-oro-for-omvarldslaget/>

<https://www.skolverket.se/skolutveckling/inspiration-och-stod-i-arbetet/stod-i-arbetet/att-prata-med-barn-och-unga-om-krig-och-kriser>

<https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/oro-for-omvarldslaget/oro-for-omvarldslaget/fragor-och-svar-till-barn>

Ni är naturligtvis alltid välkomna att höra av er till oss i skolan där vårt elevhälsoteam bestående av skolsköterska, skolkurator, specialpedagog och rektor kan hjälpa till och även förmedla kontakter dit man kan vända sig. Skolan har också ett samarbete med familjeenheten, så man kan som vårdnadshavare be om möte där även personal från familjeenheten kan finnas med. På centrala elevhälsan finns också föräldrastöd att ta hjälp av. (Se information på kommunens hemsida.)

Att vara säker på nätet

Vi har ett erbjudande om att lyssna på ett webinarie om hur man kan hjälpa sitt barn att vara säker på nätet. Det är en organisation som heter Aktiv skola som har webbföreläsningar om detta. Ni anmäler er till föreläsningen enligt nedan och får en länk där ni kopplar upp er. Föreläsningen är måndagen den 21/3 kl.19.00.

Vi erbjuder kostnadsfria webinarium för vårdnadshavare med föreläsare Andréas Glingfors.

”Mobbning, mobilen och internet” för vårdnadshavare

Mobbning och kränkande behandling mellan barn och unga är något som vuxenvärlden ofta har svårt att hantera, i synnerhet när det pågår i den digitala världen. Föreläsningen ”Mobbning, mobilen och internet” ger kunskaper och redskap för att bättre kunna hantera detta.

I föreläsningen får vi svar på många frågeställningar, till exempel hur man agerar när en kränkning passerat gränsen för vad som är lagligt. Elevers välmående och trygghet står alltid i fokus. Mobbning är en komplex företeelse och det är långt ifrån alltid glasklart hur man ska hantera det. Men hantera det måste vi – vare sig vi är skolpersonal eller vårdnadshavare, och då är det avgörande att vi har kunskap om hur.

Gå in på www.aktivskola.org/forelasningar och anmäl dig. Genom att anmäla dig får du en påminnelse via mejlen en stund före webinariet börjar, och en länk till webinariet.

Föreläsningen håller på i en dryg timme. Om det dyker upp frågor under eller efter webinariet är du välkommen att mejla dem till info@aktivskola.org.

Målgrupp: Vårdnadshavare och andra viktiga vuxna i barnens närhet

Tid: 19:00-20:15

Pris: Kostnadsfritt

Andréas Glingfors

Andréas Glingfors arbetar i dag som socialpedagog på en gymnasieskola i Karlskrona efter 14 år som brottsförebyggande polis.

Stiftelsen Aktiv Skola - www.aktivskola.org - 019-368 07 50 - info@aktivskola.org - [facebook.com/aktivskola.org](https://www.facebook.com/aktivskola.org)

Grundschemat för fritids

Det är viktigt att det finns schematider i TYRA-appen och att ni lägger in grundschemat för ert barns fritidstider i så god tid som möjligt, så att det är markerat att ert barn ska vara på fritids. Finns det ingen tid inlagd, räknar vi med att ert barn är ledigt. När ni får ändrade tider i ert eget schema på jobbet, ändra eller meddela oss direkt. Det finns risk för att personalen inte hinner uppmärksamma ändringarna om de sker med kort varsel.

Stängningsdag

En påminnelse: Fredagen den 18 mars har vi stängningsdag på skolan. Personalen har utbildning. Det finns jourfritids för de elever som är anmälda till det.

Påsklovet

Påsklovet är i år efter påskhelgen, alltså vecka 16. Den här veckan, v 11, är TYRA-appen öppen för att lägga in schematider på fritids och klubben för påsklovet. Om ert barn är ledigt skriver ni in L. Tänk på att dagar som inte är markerade med tider, kommer att räknas som att ert barn är ledigt.

Sommarfritids

Än är det långt till sommaren, men tiden går fort och planeringen för semesterperioder har börjat.

Vi har fått information från förvaltningen att man har beslutat att samtliga fritidshem i kommunen ska slås samman under de så kallade sommarveckorna. För eleverna på Marieborgsskolan innebär det att under v 28, 29, 30 och 31 kommer fritids att vara på Ljungbergaskolan tillsammans med elever från Breviksskolan, Skogshagaskolan och Ljungbergaskolan. Det hela är ännu i planeringsstadiet, men det kanske kan vara bra att känna till för er föräldrar.

Hämtning och lämning

Vi försöker förstås fortfarande att tänka klokt och hålla avstånd, även om corona inte längre räknas som en samhällsfarlig pandemi. Det går fint att lämna ert barn ute vid dörren, så minskar vi trängseln i korridoren på morgonen. Behöver ni hjälpa ert barn och prata med personalen, så gör ni naturligtvis det. Fritids är ofta ute på eftermiddagarna när vädret tillåter. När ni hämtar och fritids är ute, möt gärna upp ditt barn på skolgården!

Rocka sockor

Måndagen den 21/3 är det dags att "Rocka sockor" igen. Det är ett tillfälle att hylla mångfald och ett tillåtande klimat för funktionsvariationer. Genom att ta på sig olika strumpor så hyllar man olikheter och slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter. Dagen startade genom ett initiativ av Nathea Anemyr från Storebro som ville hylla sin syster med Downs syndrom och göra världen lite mindre fördomsfull.



Earth Hour

Lördagen den 26 mars har ni alla chansen att släcka ned för att visa på vårt behov av att värna om vår planet och jobba för att motverka klimatförändringarna. Mellan kl.20.30 och 21.30 släcker man ned för att delta i Earth hour manifestationen. Förutom att tända ljus och läsa en bok eller spela ett spel finns det många roliga tips på vad man kan göra: mörkersminkning, måla en tavla i mörkret, leka kurragömma, berätta spökhistorier, "kasta gris" eller göra blindtest med olika smaker eller gissa vad man har i handen... Många tips finns på www.wwf.se

Fortsätt att vara rädda om varandra och njut av vårsolen!

Ann-Catrine Leicht, rektor Marieborgsskolan

