

Barnkraft

Stödgruppsträffar för både föräldrar och barn



Till dig som är förälder med erfarenhet av psykisk ohälsa eller beroendeproblematik och till dina barn



**VÄSTERVIKS
KOMMUN**

Familjeenheten

Familjeenheten är en öppenvårdsenhet inom Individ- och familjeomsorgen. Vi erbjuder råd, stöd och behandling till barn, ungdomar, föräldrar och familjer.

Till enskilda individer och familjer kan vi ge information, rådgivning, psykosocialt stöd och pedagogisk hjälp. Detta kan ske genom samtalsserier, familjesamtal, samspelsträning, praktiskt stöd eller genom nätverksmöten.

Barnkraft bedrivs som gruppverksamhet inom familjeenheten och erbjuder stöd för barn och föräldrar i en situation då föräldern har insjuknat i depression eller bipolär sjukdom. Diagnos är ej nödvändig. Gruppen kan också rikta in sig mot beroendeproblematik. Utöver detta erbjuder vi gruppverksamhet genom KLARAGruppen.

Barnkraft

Gruppträffar för både föräldrar och barn 7-17 år.

Föräldragrupp

- Träffa andra med liknande erfarenheter.
- Psykisk ohälsa, hur påverkar sjukdomen vår vardag?
- Stärka de positiva sidorna i föräldraskapet.
- Hur kan jag hjälpa mitt barn?
- Stärka självkänslan som förälder.

Barngrupp

- Träffa andra med liknande erfarenheter.
- Psykisk ohälsa, vad är det?
- Hur påverkar det min vardag?
- Hur kan man hantera besvärliga situationer?
- Stärka självkänslan som barn.

Så går det till

- Grupperna har ca 6-8 deltagare vardera.
- Vi träffas tio gånger. Den första, sjunde och tionde gången är föräldragruppen och barngruppen tillsammans.
- Vi diskuterar olika teman med ledning av gruppledare.
- Barnkraft använder ett pedagogiskt program som utvecklats i Finland och praktiserats där med framgång.

Kontakt och anmälan

Fråga din behandlare eller socialsekreterare. Anmäl dig med blanketten på baksidan av denna broschyr eller kontakta samordnare för gruppverksamheter på familjeenheten:

Maria Appelqvist, maria.appelqvist@vastervik.se
0490-25 51 46.

Du är välkommen att ta kontakt även för information.

Anmälan till stödgrupp Barnkraft

Datum:...../..... 20.....

Uppgifter om dig som är förälder:

Namn:.....

Adress:.....
.....

Telefon:..... Mobil:.....

E-post:

Ev. diagnos:.....

Uppgifter om barnet:

Flicka Pojke

Födelseår:..... Månad:.....

Lämna anmälan till din behandlare/socialsekreterare/
kontaktperson eller skicka blanketten till:

Västerviks kommun, Individ- och familjeomsorgen
Familjeenheten, Maria Appelqvist, Box 22, 593 21 Västervik