

REVIDERAD FOLKHÄLSOPLAN FÖR VÄSTERVIKS KOMMUN 2012-2015

ANTAGEN AV KOMMUNFULLMÄKTIGE 2011-12-19, § 256

Nationella och regionala folkhälsomål

Den svenska folkhälsopolitiken utgår från elva målområden som fokuserar på de faktorer i samhället som påverkar folkhälsan, det vill säga på livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor. Ansvaret för målen är fördelade mellan olika aktörer och nivåer i samhället. De elva målen kan ge ett svar på kommunens sociala hållbarhet.

Nationella folkhälsomål:

- 1 Delaktighet och inflytande i samhället
- 2 Ekonomisk och social trygghet
- 3 Trygga och goda uppväxtvillkor
- 4 Ökad hälsa i arbetslivet
- 5 Sunda och säkra miljöer och produkter
- 6 En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- 7 Gott skydd mot smittspridning
- 8 Trygg och säker sexualitet, en god reproduktiv hälsa
- 9 Ökad fysisk aktivitet
- 10 Goda matvanor och säkra livsmedel
- 11 Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.

Strategi för folkhälsoarbete i Kalmar län 2011-2015

En gemensam strategi för att främja hälsan har antagits i länet. En strategi måste ha sin grund i en samlad process och ta sin utgångspunkt från ett folkhälsovetenskapligt synsätt. Strategins syfte är "att visa hur prioriteringarna på lokal nivå ska ligga till grund för bildandet av fokusområden på länsnivå". Dessutom ska den "visa framgångsfaktorer för ett effektivt folkhälsoarbete och öka förutsättningarna för god samverkan samt bidra till tydligare roll- och ansvarsfördelning mellan länsaktörerna kring folkhälsofrågorna".

Utmaningar

Alla i samhället vill ha en god hälsa och en god välfärd. Verkligheten visar dock inte detta och hälsoläget är såväl ojämlikt som ojämnt. Stat, landsting och kommun måste agera i riktning mot ett mer hälsofrämjande samhälle. Nationella insatser sker just nu och i den närmaste framtiden kring ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak). Ungdomspolitik, en eventuell nationell strategi för att främja goda matvanor och fysisk aktivitet.

Folkhälsoarbetet ska ske tvärsektoriellt och genomsyra hela kommunen. Samtliga verksamheter i ett samhälle har ett folkhälsoansvar och där måste kommunen vara den drivande aktören.

Folkhälsoplanens syfte/utmaningar under kommande 4 år är:

att en samordning och ett brett engagemang för folkhälsofrågorna på individ, grupp- och samhällsnivå bedrivs;

att arbetet med integration, funktionshinder och barnperspektiv är tydligt inom kommunens förvaltningar;

att kommunen skapar förutsättningar för en aktiv fritid för alla,

att det finns en ANDT-plan samt att det förebyggande arbetet är samordnat och sker med andra organisationer; samt

att det förebyggande arbetet kring barn och ungdomar lyfts i områden såsom delaktighet, trygghet, olycksförebyggande arbete samt sex- och samlevnad och är mer tydligt förankrat och samordnat i berörda kommunala verksamheter.

Prioriterade målområden för Västerviks kommun 2012-2015

Kommunen kommer att prioritera områdena 1, 3, 9 och 11.

Folkhälsoarbetet sker redan idag ibland annat "Rådet för funktionshinder", "Demokratiberedningen", "Integrationsrådet", Projektet "Ung och Trygg" samt Enheten för arbete och kompetens.

Det finns också kopplingar bland annat till kommunens "Strategiska plan 2012-2014", "Vision 2025", "Översiktsplan för 2025", "Hållbarhetsarbetet" samt kommande LUPP-enkät (lokal uppföljning av ungdomspolitik som genomförs hösten 2012) när det gäller befolkningens möjligheter till en god hälsa.

1 Delaktighet och inflytande i samhället

Möjlighet till delaktighet och inflytande är kärnfrågor för ett demokratiskt samhälle och har visat sig även påverka folkhälsan.

Indikatorer/nyckeltal

- Årskurs 5 (jag får lära mig om mina och andra människors rättigheter).
- Årskurs 9 & 3 gy (jag får lära mig om mänskliga rättigheter och demokrati).
- Röstande i de olika valen 2010 och 2014.

3 Trygga och goda uppväxtvillkor

Föräldrarna är mycket betydelsefulla. Förskolan och skolan har också en viktig roll när det gäller att främja en positiv psykisk utveckling hos barn och ungdomar att förebygga och fånga upp problem i ett tidigt skede. Ett flertal nya rapporter visar att ett rikt kulturliv är av stor betydelse för trygghet, uppväxt och utveckling.

Indikatorer/nyckeltal

- Antalet öppna och drogfria mötesplatser och aktiviteter för barn och ungdomar.
- Antalet besökande till Ungdomsmottagning.
- Antalet behöriga till nationella gymnasieprogram.
- Andelen placerade barn och ungdomar från Västerviks kommun.

9 Ökad fysisk aktivitet

Målet för de samlade insatserna inom detta område är att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen.

Indikatorer/nyckeltal

- Antalet individer som har fått fysisk aktivitet på recept via landstinget.
- Antalet idrottstimmar per vecka i respektive skola och årskurs.
- Antalet inom- och utomhusanläggningar för idrotts- och motionsverksamhet i sporter som främst vänder sig till ungdomar.
- Antalet idrottsföreningar som erhåller lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd).

11 Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande

Bruket av beroendeframkallande medel är en viktig bestämningsfaktor för hälsan. Riksdag och regering har beslutat om mål och insatser för alkohol- och narkotikapolitiken samt mål för samhällets insatser inom tobaksområdet för ett minskat tobaksbruket samt mot spelberoende är att minska skadeverkningar av överdrivet spelande och ett samhälle fritt från dopning.

Indikatorer/nyckeltal

- Andelen ungdomar under 18 år som inte druckit alkohol.
- Antalet tillsynsbesök kring alkohol och tobaksförsäljning.
- Andelen rökfria ungdomar under 18 år.
- Andelen ungdomar som inte använt narkotika eller dopningpreparat.

Uppföljning

Möjliga och lämpliga nyckeltal och utmaningar för uppföljning av folkhälsoarbetet är flera än ovanstående.

Genomarbetet med "Ung och Trygg", "LUPPEN", och "Hållbarhetsbokslut" och regionala/nationella underlag m fl skapas ytterligare indikatorer som kan ligga till grund för att ge en bild av befolkningens hälsa och välmående i Västerviks kommun.

Avstämning av hälsoläget bland befolkningen sker under våren 2012 samt 2015 utifrån indikationer och utmaningar.

En ungdomsavstämning sker våren 2013 då LUPP-ens resultat kan presenteras och analyseras.